



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

# Hilfe bei Gewalt gegen Frauen



Informationen  
in Leichter  
Sprache



**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**



## Wir sind immer für Sie da.

Zum Beispiel:

Wenn Sie etwas **machen sollen**,  
das Sie nicht **wollen**.

Das heißt in schwerer Sprache:

Jemand will Sie zu etwas **zwingen**.

Oder wenn Ihnen **jemand weh tut**.

Oder Ihnen **Angst macht**.

Sie können uns **immer anrufen**.

Sie können auch anrufen:

Wenn Sie nicht genau wissen,  
ob wir Ihnen helfen können.

Oder, wenn Sie sich schämen.

Oder, wenn Sie denken:

Ich bin selbst schuld.

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon  
sind **immer für Sie da**.

Sie können auch **nachts** anrufen.

Und auch am Wochen-Ende und an Feier-Tagen.



**Das sind die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon.**

**Viele Frauen arbeiten beim Hilfe-Telefon.**

Alle Mit-Arbeiterinnen haben viel Erfahrung. Und sie können Ihnen gut helfen.

Oder sie sagen Ihnen:

Wer Ihnen helfen kann.

Wir finden zusammen eine Lösung.

**So können wir Ihnen helfen:**

Sie können immer beim Hilfe-Telefon anrufen.

Das Anrufen beim Hilfe-Telefon kostet nichts.

**Die Nummer vom Hilfe-Telefon ist:**



**08000 116 016**



**Sie müssen bei uns keine Angst haben.  
Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon  
erzählen nichts weiter.**

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon  
**sagen niemandem,**  
wenn Sie angerufen haben.  
Und die Mit-Arbeiterinnen **hören Ihnen  
gerne zu.**

Sie können uns alles erzählen.  
Sie müssen aber **nicht über alles reden.**  
Sie können über das reden,  
worüber Sie reden **möchten.**  
Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon  
erzählen bestimmt **nichts weiter.**

Und die Mit-Arbeiterinnen **machen nichts,**  
was Sie nicht wollen.



## Sie können den Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon auch schreiben.

Sie können vielleicht **nicht am Telefon sprechen**, wenn Ihnen was passiert ist.

Sie können dann an das Hilfe-Telefon **schreiben**. Sie bekommen dann **auch Hilfe**.

Sie können zum Beispiel eine **E-Mail schreiben**. Sie bekommen spätestens am **nächsten Tag** eine Antwort.

Wenn Sie eine E-Mail schreiben möchten, klicken Sie rechts auf der Internet-Seite auf das Feld **Online-Beratung**.

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



**08000 116 016**

# Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt. Der Text in Leichter Sprache wurde von Menschen mit Lernschwierigkeiten geprüft und freigegeben.

## Herausgeber:

Bundesamt für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben  
Von-Gablenz-Straße 2-6  
50679 Köln  
0221 3673-0

[info@hilfetelefon.de](mailto:info@hilfetelefon.de)

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

[www.bafza.de](http://www.bafza.de)

## Bezugsstelle:

Publikationsversand  
der Bundesregierung  
Postfach 48 10 09

18132 Rostock

Tel.: 030 18 272 2721

Fax: 030 1810 272 2721

E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)

Bestellung über das Gebärdentelefon:

[gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de](mailto:gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de)

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

## Online-Bestellung:

[www.hilfetelefon.de/materialien-bestellen](http://www.hilfetelefon.de/materialien-bestellen)

**Artikelnummer:** 4FL102

**Stand:** Januar 2019, 2. Auflage

**Gestaltung:** Scholz & Friends Berlin GmbH

**Bildnachweis Titel/Zeichnungen:**

BAFzA/Monika Höfler/Reinhild Kassing

**Druck:** BAFzA

Überreicht durch: